

369



*Diario
Personal*

Este diario pertenece a:



Definiendo tus deseos

Es importante detallar cuáles son los deseos, sueños, metas y objetivos que quieres para que se manifiesten en tu realidad concreta

Vas a escribirlos en tiempo presente como si ya estuviesen en tu vida. Recuerda que el Universo solo tiene en cuenta el aquí y ahora, si pides para el futuro lo más probable es que no se manifiesten.

Con el método 369 es necesario escribir los deseos por la mañana, tarde y noche durante 21 días, hasta que se concreten o 45 días. Al escribir se plasma la vibración más profundamente y se activa con más facilidad la concreción. De esta forma combinas el proceso de manifestación junto a los números 369 que tienen la vibración en conjunto para materializar.

NOTA: No solo debes tener en cuenta que sea en tiempo presente y escribir, sino que es clave que "sientas" la vibración que ya está en tu vida. Es visualizar, pero con la emoción que estás vibrando en la frecuencia como si ya lo estuvieses viviendo





Manifiesta tus sueños y objetivos



GENERALES

RELACIONES

ESPIRITUALES o CRECIMIENTO PERSONAL

FINANZAS

OTROS

[illegible]



Inspiración



PODCASTS

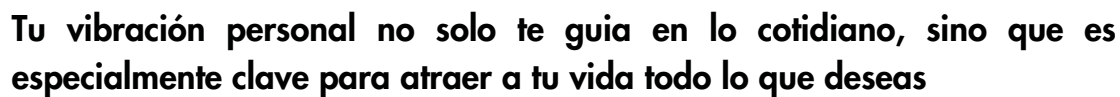
LIBROS

CANCIONES

VIDEOS

CURSOS

AUDIO



Te invito a que reconozcas qué eleva tu vibración y qué situaciones, acciones o pensamientos bajan tu frecuencia. Las siguientes listas vas a ir completándolas cuando puedas reconocer qué te eleva y que no.

¿QUÉ BAJA TU ENERGÍA?

[illegible][illegible]



¿QUÉ BAJA TU ENERGÍA?

[illegible]

Elige tus 3 deseos principales

Dejaste registrados tus deseos y objetivos generales, para tus relaciones, finanzas, crecimiento personal o los que agregaste.

Ahora es necesario que elijas 3 de ellos. No significa dejar de lado los otros, sino que decidas los que sientas que quieres potenciar.

A veces es importante comenzar con los más sencillos que se puedan concretar para que descubras este poder que tienes frente a ti y en tu interior. Vas a fortalecer tu confianza y en el proceso para luego alcanzar a lograr la concreción de objetivos mas grandes.

Te hice la aclaración, pero siéntete libre de "sentir" cuáles son esos 3 deseos con los cuales vas a aplicar este proceso diario.

Tienes también tareas diarias que te ayudarán a conectarte con tu interior y elevar tu energía. Puedes imprimir el proceso de cada día con las MANIFESTACIONES de la mañana, tarde, noche y las tareas.

NOTA: Escribe mientras sientes cada día que son realidad, acompaña con la emoción que ya estás en la realidad del deseo cumplido, que no sea algo mecánico, confía en proceso y atrévete a comprometerte con lo que anhelas.



Escribe tus deseos y objetivos

1.

2.

3.

Contesta de cada OBJETIVO/DESEO las siguientes preguntas:

OBJETIVO 1

DÍA:



Manifestaciones de la MAÑANA

1.

2.

3.



Manifestaciones de la TARDE



1.

2.

3.

4.

5.

6.

OBJETIVO 2

DÍA:



Manifestaciones de la MAÑANA

1.

2.

3.



Manifestaciones de la TARDE



1.

2.

3.

4.

5.

6.

Manifestaciones de la NOCHE



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.



*Cree en ti mismo, puedes
lograr lo que deseas*

OBJETIVO 3

DÍA:



Manifestaciones de la MAÑANA

1.

2.

3.



Manifestaciones de la TARDE



1.

2.

3.

4.

5.

6.

Manifestaciones de la NOCHE



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.



*Cree en ti mismo, puedes
lograr lo que deseas*

Mis afirmaciones positivas

1. YO SOY

2. YO SOY

3. YO SOY

4. YO SOY

5. YO SOY

6. YO SOY

7. YO SOY

8. YO SOY

9. YO SOY





Notas





¡GRACIAS!

**Marcela
Scaramuccia**



@sentirsebien.ms